

POD VISOKIM POKROVITELJSTVOM PREDsjedNIKA REPUBLIKE HRVATSKE G. STJEPANA MESIĆA

7 OTVORENI DAN MLADOSTI

subota 12.09.2009. od 10 h
ŠPORTSKI PARK MLADOST



prezentacija 21 športa



www.hask.mladost.hr

DOVEDITE SVOJE DIJETE DA ODABERE SVOJ ŠPORT

DJECA TREBAJU PONIJETI DRES, TENISICE I KUPAĆI KOSTIM. ZA OSTALO ĆE SE POBRINUTI STRUČNI TRENERI!

medijski pokrovitelj

**Večernji
list**
vecernji.hr

sponzori



HGspot

Novalis

Otvoreni dan Mladosti kao promotivna priredba usmjerena je na neposredni prikaz i demonstraciju 21 športa u sastavnim klubovima HAŠK Mladost Sveučilišta u Zagrebu s ciljem da se kod djece i mladeži pobudi interes za šport, pruže informacije o mogućnostima izbora vrste i organiziranog bavljenja športom.

HAŠK Mladost kao najveće i najtrofejnije akademsko športsko društvo, sa svojom stoljetnom tradicijom, vrhunskim športskim postignućima, velikim brojem različitih športova, stručnim kadrovima i materijalnim potencijalima upravo pruža optimalne mogućnosti da djeca odaberu i posvete se športu kao važnom čimbeniku u odgoju i zdravom načinu života.



ATLETIKA Kraljica športa sa najdužim «stažom» u povijesti športa pruža široke mogućnosti izbora između brojnih atraktivnih disciplina čijim bavljenjem dolaze do izražaja osobne predispozicije, sposobnosti i rad pojedinca. Kroz Atletski klub Mladost, prošle su tisuće atletičara i atletičarki koji su sudjelovali na mnogim domaćim, europskim i svjetskim natjecanjima, Mediteranskim i Olimpijskim igrama, Univerzijadi i drugim susretima gdje su postizali vrhunske športske rezultate, osvajali medalje i obarali rekorde.

ODT 8-12 MT Športski park Mladost K Željko Žufar, tajnik, t 01/3025-912 m 091/5220-122

HOKEJ NA TRAVI Hokej je ekipni šport u kojem vrijednosti svakog pojedinca dolazi do izražaja kroz nesebičan pristup i razvijanje kolektivne igre. On zahtjeva dobru kondiciju, brzinu kretanja, vještinu i praćenje položaja ostalih suigrača. Postojeći suvremeno uređeni stadion, osposobljen za natjecanja kako po danu tako i noću, uz stručan kadar i dobru organizaciju garancija su za uspješno bavljenje ovim športom. Stogodišnja tradicija i športski rezultati postignuti u proteklom razdoblju na domaćoj i svjetskoj sceni svrstavaju Hokej klub Mladost među najbolje u zemlji.

ODT 9-14 MT Športski park Mladost – Hokejsko igralište, Jarunska 5 K Hrvoje Abramović, tajnik, m 092/2404-897

JUDO Judo je boričanski šport u kojem svaki pojedinac dokazuje svoju vještinu na športskim natjecanjima pa i u samoobrani. Podjednako je privlačan kako za dječake tako i za djevojčice. Judo klub Mladost je prvi hrvatski klub sa dugom tradicijom, visokim športskim postignućima i posebnoj skrbi i radu sa mlađim uzrastima. Odlični uvjeti za bavljenje ovim športom osigurani su angažiranjem stručnih kadrova i postojećom dvoranom u Domu «Lovro Ratković».

ODT 7-12 MT Športski park Mladost, Dom Lovro Ratković, Jarunska 5, K Marijan Novak, tajnik t 01/3026-969

KOŠARKA Jedan od najatraktivnijih ekipnih športova danas je svakako košarka koja podjednako privlači interes ženske i muške populacije svih uzrasta. Košarkaški klub Mladost, u kojem je ponikla košarkaška legenda Nikola Plećaš dao je veliki doprinos razvoju košarkaškog športa. Danas klub svoju aktivnost posvećuje mlađim uzrastima.

ODT 6-12 MT Dvorana Kineziološkog fakulteta, Horvačanski zavoj 15 K Tomislav Uroić, tajnik t 098/236-139

KUGLANJE NA LEDU I ASFALTU Još uvijek razmjerno manje poznat široj javnosti, ovaj alpski šport postaje sve popularniji što potvrđuje održano Svjetsko prvenstvo u Zagrebu 2006 godine. Iako se primarno radi o zimskom športu, kuglanje na ledu i asfaltu trenira se tijekom cijele godine. Bavljenje ovim športom je zahtjevno glede stjecanja posebnih vještina športske koordinacije i koncentracije.

ODT 12-13 MT Ledena dvorana Doma športova i Zagrebačkog Velesajma K Karmen Juratek, predsjednica m 098/1907-317

MAČEVANJE Jedan je od športova zastupljenih u akademskom športu od osnivanja HAŠK-a i najstariji je olimpijski šport. U klubu su zastupljeni floret i mač. Bavljenje ovim športom zahtjeva koncentraciju, brzinu i koordinaciju pokreta. Vrlo je atraktivan i pobuđuje veliko zanimanje i kod djevojčica i dječaka. Mačevalački klub je najjači u Hrvatskoj, a njegovi članovi nastupaju na državnim, europskim i svjetskim prvenstvima, Univerzijadi i Mediteranskim igrama, gdje osvajaju vrlo visoke rezultate. Visoko stručan trenerski kadar i dobra organizacija rada sa svakim pojedinim članom omogućuju dobar uspjeh.

ODT 7-15 MT Srebrna dvorana Doma športova, Trg Krešimira Čosića 11 K Bojan Mijatović, tajnik m 091/5252-326

ODBOJKA Ekipni sustav natjecanja u ovom športu provodi se u muškoj i ženskoj konkurenciji, u svim uzrasnim kategorijama. Prateći suvremene trendove članovi ekipa i svaki pojedinac mora ovladati tehnikom i postati virtuoz akrobatike, posjedovati visoki stupanj inteligencije, brzinu i osjećaj za kolektivnu igru. HAOK Mladost višestruki je prvak države i zauzima visoko mjesto u europskoj odbojci. Visoko stručni kadar, vlastita dvorana i dobra organizacija garancija su za uspješan rad.

ODT 9-10 MT Dom odbojke Bojan Stranić, Jarunska 5 K Nenad Komadina, tajnik t 01/3011-461 m 099/4800-007

ODBOJKA NA PIJESKU Iako je jedan od najmlađih športova u sastavu HAŠK Mladost, odbojka na pijesku, zbog svoje velike atraktivnosti, postaje sve popularnija i pobuđuje veliki interes među mladeži. To je vrlo dinamičan i zahtjevan šport koji iziskuje dobru kondiciju i visoku koordinaciju između igrača. Ovaj šport vode iskusni i stručni odbojkaši bivši reprezentativci.

ODT 7-20 K Damir Grubišić, tajnik m 091/3000-071

PLIVANJE Ovaj šport spada među najatraktivnije i za njega su masovno zainteresirani dječaci i djevojčice. Plivanje omogućava skladnost u razvoju ljudskog tijela, njime se mogu baviti djeca od najranije dobi, a uz uporan individualni rad i stručno vođenje osiguravaju predispozicije za postizanje vrhunskih športskih rezultata. HAPK Mladost po broju vrhunskih plivača predvođenih Gordanom Kožuljom, Vanjom Roguljom, Alexejem Puninskim, Sašom Imprićem i mnogim drugim, osvojenim titulama i medaljama u ekipnim i pojedinačnim natjecanjima u svim kategorijama, te visokostručnim kadrom najveći je i najuspješniji klub.

ODT 6-8 MT Bazen Športskog parka Mladost, Jarunska 5 K Aleksandra Adelsberger, tajnica t 01/3637-211

RAGBI Ragbi natjecanja u HAŠK Mladost provode se već preko pola stoljeća. Sve do 2007. godine postojao je samo muški ragbi klub, a od tada djeluje i ženski. To je ekipni šport koji zahtjeva dobru kondiciju, vještinu i brzinu kretanja. Hrvatski akademski ragbi klub (muški) provodi natjecanja za prvenstvo države i uspješno nastupa i na brojnim međunarodnim priredbama. Ženski ragbi klub najmlađi je klub u HAŠK Mladost i u prvoj godini djelovanja orijentirao se na turnirska natjecanja te sudjelovao na četiri međunarodna turnira koji su održani u Mađarskoj, Austriji, Italiji i Zagrebu. Članice kluba ujedno čine i reprezentaciju.

ODT 10-12 MT Igralište Kineziološkog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Horvačanski zavoj 15

RAGBI MUŠKI: K Nenad Bolfek, tajnik m 091/5359-785, RAGBI ŽENSKI K Snježana Markač, tajnica m 091/5500-257



SINKRONIZIRANO PLIVANJE

Jedan je od najmlađih vodenih športova za koji su posebno zainteresirane djevojčice. Vrlo je atraktivan kako u solo tako i u grupnim nastupima izvodeći sinkronizirano bravure umjetničkih vrijednosti. Petnaestogodišnja uspješna djelatnost kluba, postignuti vrhunski športski rezultati i rad sa svim dobnim kategorijama omogućavaju daljnji uspješan razvoj ovog športa.

ODT 6-7 **MT** Bazen Športskog parka Mladost, Jarunska 5 **K** Nataša Ferderber, tajnica **m** 091/4257-702

SKIJANJE

Za skijaški šport sve je više interesa čemu su posebno doprinijeli veliki uspjesi hrvatskih skijaša i stvaranje mogućnosti za bavljenje ovim športom na Sljemenu. Skijaški klub Mladost se ističe radom sa mladima kroz skijašku školu i prigodna natjecanja.

ODT 6-7 **MT** Skijaška staza Sljeme **K** Davor Tomić **m** 099/3035-000

SKIJAŠKO TRČANJE

U klubu postoje sekcije: nordijsko (skijaško) trčanje, nordijsko hodanje, rolanje i biatlon. Skijaško trčanje pruža velike mogućnosti rekreacije i natjecanja i može biti dopunski bazni šport za druge športove. Cilj je popularizacija ovog športa i posebno rad sa mladima.

ODT 7-20 **MT** vanjski i dvoranski termini **K** Dražen Sudić, predsjednik **m** 098/495-100

SKLIZANJE

Bavljenje ovim športom stvara mogućnosti skladnog razvoja djece, stjecanja kondicije i vještine u pokretima, a moguće je početi trenirati sa četiri godine. Umjetničko klizanje postaje sve popularnije. Članice i članovi sklizačkog kluba višestruko su sudjelovali na europskim i svjetskim prvenstvima i Olimpijskim igrama.

ODT 4-7 **MT** Sklizište Zagrebačkog velesajma **K** Ivana Gagro, tajnica **m** 095/3654-322

SNOWBOARD

Jedan je od mladih športova u Mladosti. Obiluje različitim egzibijskim elementima i sastoji se od suhih i planinskih treninga i natjecanja.

ODT 6-14 **MT** Dvorana Kineziološkog fakulteta, Horvaćanski zavoj 15 **K** Fleiss Sebastijan, predsjednik **m** 098/757-574

STOLNI TENIS

Ovaj je šport pun dinamike i zahtjeva brzinu, dobre reflekse, izvrsnu koordinaciju pokreta čitavog tijela i preciznost. To su pretpostavke da bi se moglo naučiti udariti lopticu brzinom od preko 180 km na sat i uspješno je vratiti suigraču. Stolnoteniski klub HASTK Mladost Iskon organizira i provodi natjecanja pojedinačnog i ekipnog ženskog stolnog tenisa u svim kategorijama i spada među najbolje u Europi. Članice ovog kluba Tamara Boroš, Mirela Đurak i mnoge druge športašice su europske i svjetske klase.

ODT 6-9 **MT** Dom «Lovro Ratković» Športski park Mladost, Jarunska 5 **K** Alen Ivančin, trener **m** 095/9065-844

STRELJAŠTVO

Za streljaštvo vlada interes i kod dječaka i kod djevojčica, tako da u klubu radi škola streljaštva u kojoj se redovito djeluje oko 40 djece. Članice kluba postigle su zapažene uspjehe na državnim i europskim prvenstvima i visoko se nalaze na europskoj i svjetskoj rang listi.

ODT 10-12 **MT** Streljačka dvorana Mladosti, Ozaljska 7 **K** Miroslav Pavlaković, trener **m** 091/7221-935

ŠAH

Bavljenje šahom provodi se za sve dobne kategorije djevojčica i dječaka. Članovi kluba su višestruki prvaci države, osvajači šahovskog kupa i sudionici na pojedinačnom prvenstvu Europe, svijeta, balkanski natjecanjima i Šahovskoj olimpijadi.

ODT 6-7 **MT** Dvorana za šah, Dom športova, Trg Krešimira Čosića 11 **K** Joakim Puškaš, tajnik **t** 098/9642-529

TENIS

Popularnost ovog športa i interes za aktivnim bavljenjem istim dostigla je velike razmjere, tako da u klubu, pored natjecateljskog dijela, kontinuirano radi teniska škola sa oko 150 polaznika. Nastupi na teniskim natjecanjima u zemlji i inozemstvu i postignuti rezultati osigurali su klubu mjesto među najvećima, što mu je dalo legitimitet za preuzimanje organizacije veliki domaćih i međunarodnih turnira.

ODT 6-7 **MT** Teniski tereni Športskog parka Mladost, Jarunska 5 **K** Želko Vela, tajnik **t** 01/3026-295

VATERPOLO

Jedan je od vrlo popularnih i atraktivnih vodenih športova. Dobro plivanje, kondicija, snaga i osjećaj za kolektivni igru preduvjet su za uspješnost u natjecanju. Uspješna djelatnost kluba traje već više desetljeća. Osvojena su mnogobrojna državna prvenstva, titule prvaka Europe i međunarodnih kupova, tako da HAVK Mladost spada u red najjačih vaterpolo klubova u Europi.

ODT 8-10 **MT** Plivački-vaterpolo centar Športskog parka Mladost, Jarunska 5 **K** Tajništvo kluba **t** 01/3690-149

VESLANJE

Veslački šport nije primarno muški šport, već sve više i šport u kojem uspješno sudjeluju i žene. Ostvaruje se kroz tri programska usmjerenja: program vrhunskih športskih dostignuća, organizirano veslanje studenata i program rekreativnog veslanja. U svojoj dugoj povijesti Mladost je, osvajajući odličja na Olimpijskim igrama, Svjetskim seniorskim A, seniorskim B i juniorskim prvenstvima, jedan od najuspješniji klubova u državi.

ODT 10-12 **MT** Veslački dom Mladost, Veslačka 26 **K** Tajništvo kluba **t** 01/6192-209

ŠPORT OSOBA S INVALIDITETOM

Suvremeni šport može obuhvaćati i tjelesne invalide, osobe oštećena vida i mentalno retardirane osobe. Ovo promiče Zagrebački športski savez osoba s invaliditetom. Ciljevi i zadaci nisu samo podizanje kvantitete već i kvalitete takvih športaša te poticanje što više mladih da se bave športom.

ODT nema ograničenja **K** Mirela Šikoronja Ivančin, voditelj športskog programa **t** 01/3457-818 **m** 098/9027-294





ŠPORTSKI PARK MLADOST

RASPORED ŠPORTOVA

- [A] atletika
- [B] hokej na travi
- [C] mačevanje
- [D] odbojka
- [E] plivanje
- [F] ragbi
- [G] sink. plivanje
- [H] skijanje
- [I] sklizanje
- [J] streljaštvo
- [K] šah
- [L] tenis
- [M] vaterpolo
- [N] košarka
- [O] judo
- [P] veslanje
- [R] kuglanje na ledu
- [S] stolni tenis
- [T] snowboard
- [U] odbojka na pijesku
- [V] skijaško trčanje
- [Z] šport osoba s invaliditetom

betonsko
košarkaško
igralište
N

unutarnji bazen
E, G, M



HAŠK
centralni pult

ULAZ

hokejsko igralište
B

atletski stadion
A

teniski tereni
L

Dom
"Lovro Ratković"
O, S

Dom odbojke
D

C
H
I
J
K
P
R
S
T
U
V
Z

travnjak
F